

CONSULTA INCONTINÊNCIA

REABILITAÇÃO DO PAVIMENTO PÉLVICO



- 1 em cada 5 portugueses sofre deste problema
- Enquanto 10% procura a ajuda do médico, a maioria esconde o problema, automedica-se e isola-se sem necessidade!
- A incontinência é, na maior parte dos casos, uma doença curável e de fácil tratamento

MARQUE JÁ A SUA CONSULTA

A incontinência é, na maior parte dos casos, uma doença curável e de fácil tratamento.

Se suspeita que pode sofrer de incontinência urinária, não hesite em marcar a sua consulta médica

O que é a incontinência urinária?

A incontinência urinária define-se como a perda involuntária de urina. Pode ter várias causas, dependendo da idade, do sexo e dos seus antecedentes patológicos.

Quais as suas complicações?

A incontinência urinária é um estigma social, um motivo de isolamento, e de diminuição da qualidade de vida. Além disto pode ter complicações sérias, como infeções vesicais e renais, cálculos, úlceras cutâneas, entre outras.

Como se trata?

Existem vários tipos de incontinência, e cada uma tem tratamentos diferentes. O tratamento da incontinência urinária deve ser individualizado consoante as características do doente e o tipo de incontinência. Nesta consulta o seu médico será capaz de lhe propor a terapêutica mais adequada com base nas suas queixas, no exame físico e em alguns exames complementares de diagnóstico que sejam necessários.

Patologias tratadas na Consulta de Reabilitação do Pavimento Pélvico:

- Incontinência Urinária feminina e masculina
- Incontinência Fecal
- Prolapso de Órgãos Pélvicos (tais como cistocele - "bexiga descaída")
- Reabilitação do pavimento pélvico na gravidez e pós-parto
- Dor pélvica crónica
- Dissinergia defecatória/Obstipação;
- Prevenção de disfunções do pavimento pélvico na menopausa;
- Treino dos Músculos do Pavimento Pélvico pré-operatório e pós-operatório em utentes com indicação para cirurgia uro-ginecológica, urológica e/ou ano rectal.